

# خود کو حج کے لیے تیار کریں

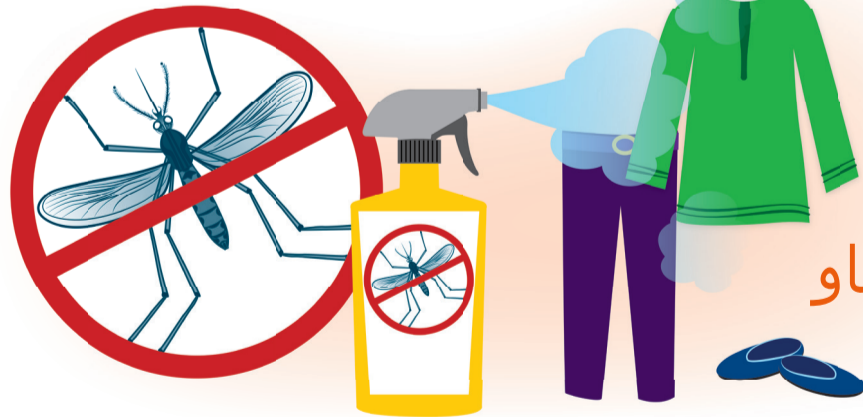


سفر سے 6 تا 8 ہفتہ قبل اپنے جی پی سے ملاقات کریں۔  
اپنے آپ کو، اپنے کنبہ کو اور معاشرے کو محفوظ بنائیں۔

سانس سے متعلق صحت



ٹیکے اور دوائیاں



ملیریا سے بچاؤ

مزید مشورہ

- سعودی عرب، وزارت صحت: <http://www.moh.gov.sa/en/Pages/Default.aspx>
- برطانوی حاجیوں کی کونسل: <http://www.cbhuk.org>
- فٹ فار ٹریول: <http://www.fitfortravel.nhs.uk>